

Stände im Foyer des Steubenhof Hotels

- **A. Glocker Schreinerei, Winfried Glocker:**
Präsentation des SAMINA Bettsystems –
Vorführung und Beratung
- **Fuchs + Möller Das Gesundheitshaus:**
Infostand
- **OHRpheus Hörsysteme:**
täglich kostenloser Hörtest am Stand
- **Firma Sickelmann, Gesundheitsvorsorge:**
täglich Messung des Gesundheits- und Leistungsstatus
sowie des Stoffwechseltyps inklusive Beratung
- **Peter Schaub, Atemtherapeut, und Beate Euler,
Feldenkrais-Lehrerin:** Infostand
- **Wilhelm Kohl, Ergovitalis:**
Präsentation des ERGOfit Air Schlafsystems –
Vorführung und Beratung



**Teilnahmekarte für die Verlosungsaktion
11. GDS Gesundheitswoche in Neckarau**

**Zu gewinnen gibt es
5 Einkaufsgutscheine im Wert von je 50 Euro*.**
* einzulösen bei GDS-Mitgliedsbetrieben Ihrer Wahl

Name:

Anschrift:

Rückgabe in die Losbox im Steubenhof Hotel oder bis 18. Oktober 2013 beim GDS-Vorsitzenden Bernd Schwinn im Reiseland Atlantis, Rheingoldstraße 18. Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt in der nächsten Ausgabe der Neckarau-Almenhof-Nachrichten am 7. November 2013. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Top-Hotel in der Nähe
vom Hauptbahnhof
Mannheim



BEST WESTERN PREMIER

**HOTEL
LANZCARRÉ**

★★★★



BEST WESTERN PREMIER Hotel LanzCarré ★★★★★

Heinz-Haber-Straße 2 · 68163 Mannheim
Tel.: +49 (0) 621 86 08 40 · Fax: +49 (0) 621 86 08 41 99
info@hotel-lanzcarre.bestwestern.de
www.hotel-lanzcarre.bestwestern.de



PREMIER

BEST WESTERN PREMIER



Eine Klasse
freundlicher im
Herzen Mannheims



BEST WESTERN PREMIER Steubenhof Hotel ★★★★★

Steubenstraße 66 · 68199 Mannheim
Tel.: +49 (0) 621 8 19 10-0 · Fax: +49 (0) 621 8 19 10-181
info@steubenhof.bestwestern.de
www.steubenhof.bestwestern.de



**7. bis 12. Oktober 2013
11. Gesundheitswoche
in Neckarau**

Aktionen
Informationen
Vorträge
Workshops



Mehr dazu finden Sie in der aktuellen
Ausgabe der

**Neckarau Almenhof
Nachrichten**

in Zusammenarbeit mit dem



11. GDS Gesundheitswoche

Vorträge im Steubenhof Hotel, Steubenstraße 66

Montag, 7. Oktober 2013

- 18.00 Uhr **Eröffnung:** Dr. Ulrike Freundlieb, Dezernentin für Bildung, Jugend, Gesundheit, Sport, Arthur Bruno Hodapp, stv. Vorsitzender GDS Neckarau und Leandros Kalogerakis, Generaldirektor der Ariva Hotel GmbH
- 18.30 Uhr Carola D'Mexis, Heilpraktikerin, Therapiezentrum für Naturheilkunde: **Feuer im Körper – Schmerzen und Entzündungen – Wegbereiter chronischer Erkrankungen**
- 18.30 Uhr Marc Sickelmann, Gesundheitsvorsorge: **Gesundheitsvorsorge für „Jedermann“ auf Grundlage einer Messung des Gesundheits- und Leistungsstatus. Welcher Stoffwechsellyp bin ich und was kann ich tun? (Entsäuerung, Entgiftung, Magen-Darm...)**
- 20.00 Uhr Arthur Bruno Hodapp, Hypnotherapeut, Therapiezentrum für Naturheilkunde: **Hypnose und Schmerzen**
- 20.00 Uhr Andreas Niemetz, Cross Skating Center Mannheim, Lauf- u. Marathon Coach (IFAA): **Trainieren mit Herz und Verstand: Höher, schneller, weiter? Sport als Belastung oder als Chance?**

Dienstag, 8. Oktober 2013

- 18.30 Uhr Ingrid Bott, Heilpraktikerin: **Energiemedizin – Bioenergetische Intervention – Aktive Schröpftherapie. Die aktive Schröpftherapie unterstützt den Organismus bei der Regulation wesentlicher Stoffwechselprozesse.**
- 18.30 Uhr Mechthild Münch, Heilpraktikerin: **Selbsteilungskräfte aktivieren durch Meditation und Achtsamkeit! Meditation und Achtsamkeit – leicht erlernbar und gesundheitsfördernd. Vortrag und praktische Übungen**
- 20.00 Uhr Gero Fuldner, OHRpheus Hörsysteme: **Die neueste Hörerätegeneration zum Nulltarif – ein Ausblick auf Technik und die zukünftige Bezuschussung der gesetzlichen Krankenkassen. Täglich kostenloser Hörtest an unserem Stand!**
- 20.00 Uhr Carlo Stahl, Computer-Café: **Keine Angst vor Mäusen und Viren – Kognitives Training, Unterhaltung und geistige Fitness**

Mittwoch, 9. Oktober 2013

- 18.30 Uhr Dr. Peter Jungmann, Dr. Peter Höltzcke, Thomas Ratzel, Augenärzte, Augenarzt-Zentrum Rheingoldplatz: **Einblicke gewinnen – Sehverschlechterung hinnehmen oder Möglichkeiten ausschöpfen.**

- 18.30 Uhr Prof. Dr. Dieter Schilling, Chefarzt, Diakoniekrankenhaus: **Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeit? Symptome, Diagnostik und Therapie**
- 20.00 Uhr Stefanie Wack, Gesundheitsberaterin und Krankenschwester: **Mehr Gesundheit durch individuelle Gesundheitsberatung. Wie mir die 3 Säulen der Gesundheitsberatung zu mehr Lebensqualität verhelfen können.**
- 20.00 Uhr Dagmar Barth: **„Brain-Gym®“ Gehirngymnastik – Ganz einfach geistig fit bleiben! Vortrag und Bewegungsübungen zur Steigerung der Gedächtnisleistung für Jung und Alt.**

Donnerstag, 10. Oktober 2013

- 18.30 Uhr Bernd Kieser, Fachanwalt für Erbrecht: **Warum nicht jede Patientenverfügung wirksam ist?**
- 18.30 Uhr Peter Schaub, Atemtherapeut Middendorf: **„Atemkraft – Lebenskraft“. Atemtherapie / Stimmtraining / Qigong – Vortrag und praktische Übungen**
- 20.00 Uhr Regine Dunker, Heilpraktikerin: **Idealgewicht ohne Fasten und Hungern – metabolic balance macht das möglich.**
- 20.00 Uhr Dr. Jürgen Kaiser, Orthopäde Praxis Dr. Zier / Dr. Sobau: **Aktuelle Therapien bei Bandscheibenvorfall und Enge des Spinalkanals**

Freitag, 11. Oktober 2013

- 17.00 Uhr **Live Cooking:** Michael Zuber, Küchenchef, Steubenhof Restaurant: **„Kürbis – gesund genießen“**
- 18.30 Uhr Sylvia Krüger, Heilpraktikerin / Osteopathin, Praxis Denkende Hände: **Dein Gehirn ist der Schlüssel zu deiner Gesundheit. Vortrag und praktische Übungen**
- 18.30 Uhr Thomas Ritter-Neumann, Geschäftsführer Sozialstation Neckarau-Almenhof: **Die häusliche Pflege hat Wert! Sicherheit und soziale Anbindung für die Patienten, Entlastung für die Angehörigen.**
- 18.30 Uhr Harald B. Links, Heilpraktiker / Doctor Osteopathie: **Das Kreuz mit dem Kreuz – der Beckenschiefstand**
- 20.00 Uhr Markus Fischer, Fuchs + Möller: **Workshop „Haltung beginnt bei den Füßen.“ Wirkungsweisen von sensomotorischen Einlagen am Praxisbeispiel**
- 20.00 Uhr Dr. Ala Eldin Farasin, Oberarzt, Diakoniekrankenhaus: **Durchblutungsstörung der Herzkranzgefäße – Symptome, Diagnostik und Therapie**

Samstag, 12. Oktober 2013

Erstmals findet im Rahmen der GDS Gesundheitswoche eine eigene Veranstaltung des BEST WESTERN PREMIER Steubenhof Hotels unter der Leitung von Generaldirektor Leandros Kalogerakis statt.

- 14.00 Uhr Claudia Mokros
Thema: Wasser – Wasser ist Leben / Wohlbefinden, Wasser ist Gesundheit.
- 15.00 Uhr **Vorträge von Fachärzten.** Dauer ca. 2 Stunden. Danach stehen Ihnen die Ärzte für Fragen und Antworten zur Verfügung. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Neckarau-Almenhof-Nachrichten.

Weitere Vorträge an den genannten Orten

- **Montag, 7. Oktober 2013, 16.00 Uhr**
Carola D'Mexis, HP, Speisesaal des Mutterhauses, Diakoniekrankenhaus, Speyerer Straße 91-93: Einladung zum Informationsabend „Fibromyalgie“. Erstmaliges Treffen zur Gründung einer Selbsthilfegruppe – Selbsthilfverband Fibromyalgie Baden-Württemberg e.V.
- **Dienstag, 8. Oktober 2013, 18.00 Uhr**
Prof. Dr. Dieter Schilling, Prof. Dr. Knut A. Böttcher, Diakoniekrankenhaus / Darmkrebszentrum, Speyerer Straße 91-93: „Alarm im Darm muss nicht sein! Darmkrebs ist vermeidbar.“
- **Mittwoch, 9. Oktober 2013, 14-18 Uhr**
Carola D'Mexis, HP, Rohrhof Apotheke, Brühler Straße 7, 68782 Brühl: Körperschwachstellenanalysen. Anmeldung unter Tel. 06202-72353
- **Donnerstag, 17. Oktober 2013, 15.00 Uhr**
Dr. Johannes R. Bayerl, Diakoniekrankenhaus / ZAM, Speyerer Straße 91-93: Schwindel bei Senioren – Was nützt dem Gleichgewichtsorgan?


Aktivitäten

Andreas Niemetz, fit & spin Sportberatung - Diagnostik - Training:
An den Abenden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und am Samstag Schnupperkurse für das Cross Skating. Info im Vortrag am 7. Oktober, 20.00 Uhr.

Weitere Aktivitäten in Neckarau entnehmen Sie den Neckarau-Almenhof-Nachrichten.

Stand 19. September 2013,
Änderungen vorbehalten

© www.sosmedien.de

 Das ausführliche Programm mit allen Teilnehmern der Gesundheitswoche und interessanten Aktionen finden Sie in der Sonderbeilage der Neckarau-Almenhof-Nachrichten vom 04.10.2013 und schon ab 02.10.2013 unter www.stadtteil-portal.de.